

日なち

宝龍会
第34号龍時護持会

(平成23年3月)

〇〇 命の誕生 〇〇

1月23日の日曜日、無事に男の子を出産致しました。ありがとうございます。

出産前後には、本当に有難い出来事が沢山ありました。土曜日の夜から少し痛みが始まったので、早めに子供達をお風呂に入れ、主人に連絡しておきました。幸い次の日は主人もお休みが頂け、学校も休み。4年生の長女は自分が学校にいる時でも、早退して出産に立ち会いたいと言ってくれていました。そのお陰で家族全員でお腹の子の誕生を見守る事ができ、とても有難いなぁ～、仏様が家族を導いて下さったのだと手を合わせました。

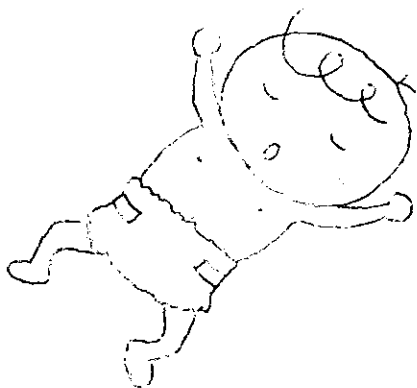
また、病院に行き、この事だけをメールで知っていた実母が、朝病院に入り、この時、ちょうど娘と会い、それと同時に陣痛室に入り、私の所には、迷う事なく来てもらう事が出来たので、これも偶然

とは思えませんでした。妊娠中も私の体を心配し、診察の報告をするたびに、とても喜んでくれました。母。娘が私と同じ経験をやる時には、私も精一杯、見守ってあげたいなと思いました。

出産後、病室に義父母が来てくれました。母は手を握って、「ご苦労様」と腰と背中をさすってくれました。ちょっとした言葉や行動ですが、とても温かい気持ちにさせてもらいました。

入院中も家族には沢山助けてもらい、改めて当たり前じゃない、感謝感謝の連続でした。

これからは、新しい家族も仲間入り。まよまよ賑やかにはなりますが、忙しさに感わされず、足元を固めて、この感謝の気持ちを大切にして頑張りたいと思います。家族一同、よろしくお願ひ致します！！



・・・平穏な死・・・

「口から食べられなくなったがどうしますか？」

「平穏死」のすすめ

「安らかな看取りを考える 一著者 石熊幸三」

このタイトルを聞いて嫌な気持ちにならないうで下さい。

私はこの本を娘に勧められて読みました。

是非、自分自身の為に読んでみたいと思いました。

それは、主人の両親・私の父・御縁のある方の介護や死に関わってきた事で色々な事を考えました。

どこまでが医療なのか？ 本人の意志や思いは家族や看護する人と同じだろうか？ 延命処置……。

いずれは自分自身が向って行く老護をどのようにしていきたいかを考えるチャンスにもなりました。

本の内容は、石熊幸三さんが血管外科医としての長年の経験を経て、特別養護老人ホームに勤務しその中での新たな学びや、本当の人間らしい安らかな看取り方とは？ 平穏な死のおかえ方は？ とホームでの実体験をもとに綴られています。

私の父、主人の父も嚥^{エビゲ}下障害でした。

私の父はガンが脳に転移をし、主人の父は血管性痴呆症による中枢の機能の低下して、食べる際に気管の入り口がうまく閉まらず、食物が気管に入ってしまう。それによって、誤嚥性肺炎をおこしました。私の父はガンが骨まで転移しており、痛み酷く、その上肺炎では…。

延命処置は家族で話し合い、これ以上の痛み、苦しさを感じさせない方法を選びました。きっと父も納得してくれているとこの本を読んで再び感じています。主人の父も、自然な形で…。今、経鼻胃管や胃瘻などを付けて経管栄養の方法もありますが、その処置が原因でおこる慢性誤嚥性肺炎になることもあります。

私は自分の人生を自分で決めておきたいと思います。

どのような死のむかえ方をするか…。日蓮大聖人様の仰せの通り「先^{マブ}、臨終の事を誓^{ちか}いて後^ゴ、他事を習ふべし」(妙法尼御前御返事)私の人生もやり返し地点にきました。今、しっかりとその事を見つめる事によって、人生をどのように生ききる事が出来るのかを考えたいと思います。

自分らしい人生を送るために…。

。。。 { 頭ではなく体で。。。 }

少し暖かい日が続きついでこの間まで雪が降っていたのがうそのようです。

散歩をしていてもあちこちで春が近づいているのがありがたく感じる今日この頃です。

先日、友人から自転車をもらいました。6歳の娘は大喜びですが頂いたのはワッパなし。。。

三輪車しか乗った事のない娘はいきなりの初挑戦となりました。お兄ちゃんのヘルメットをつけ初めは怖くて怖くて何をどうしていいのかも分からず大パニック 😊 「バランスをとって前の方見て体おすぐ」と練習を何回もしていくうちに頭ではなく体で覚え初めたみたいで最近では私が手を持たなくても100メートルほど一人で進めるようになり本人もびっくりするほど成長しました。

私も隣について走りながら2人とも家につく頃には汗をかいています。そんな娘を見ながら、私も初めに龍正寺に来た頃は皆さんのお経の速さと目で字を追うのが必死だった自分を思い出しました。

何回も何回も、毎日の繰り返しの中で、今では
や、と頭ではなく、体で覚えられてるんだと改め
て繰り返す事の大切さを感じました。

人生の中で頭で理解する事も大切ですが、体
で覚えた事は誰にも盗まれる事はありません。

何よりの財産だと思えます。

私も娘と共に新しい事へチャレンジし、
に栄養がいき渡るような財産を増やして行
きたいと思えます。

さらからの季節何かを始めるには丁度良
い時かもしれませんネ。😊



👑。満足 を 語る よう に … 👑。

今年も早いもので もうすぐ ひな祭り です ね。〃
わが家も 節分 の 日 から お雛様 を 飾り 始 め まし た。
今年 は 期待 し た 通 り に 2歳 の 娘 が お手伝 い を し
て くれ まし た。もう ニん な 事 も 出 来 る よう に なっ た ん
だ なあ ~ と 思 い 本 当 に 嬉 し かっ た で す。毎 年 た く さ ん
の 成 長 を 見 せ て くれ る 娘 の 姿 に 有 り 難 さ を 感 い
ま し た。最 近 で は 何 を す る に も 自 分 で ! 自 分 で !
と かな り 強 く 主 張 す る 時 期 に 入 り ま し た。つ い つ い
私 も イ ラ イ ラ し ち や っ た り も し ま す が や は り こ の 時 期
は 大 切 に し て あ げ な く て は い け な い な っ て 思 い ま す。
色 々 な 事 に 興 味 を 示 し 何 を す る に も 一 生 果 敢 命
な 子 供 の 姿 が 本 当 に 嬉 し く 思 い ま す。最 近 は 親 子 で
共 に 楽 し む 経 験 が 増 え て 来 た よう に 思 い ま す。何 事
も 嫌 々 す る の で は な く 楽 し む こ と が 絶 対 に 大 切 で
す ね。私 自 身 も 新 し い 事 に チャレ コ ン する 時 考 え ず
ぎ て し ま い かな り 時 間 が か か っ て し ま い ま す が や は り
飛 び 出 し て み る 勇 気 は 大 切 で す ね。例 え ば 水 が 失
敗 に 終 わ っ た と し て も 絶 対 に 良 い 経 験 に な る と 思 い

ます。言い訳をしてチャレンジを拒んでいる時間はやはり勿体ない気がします。

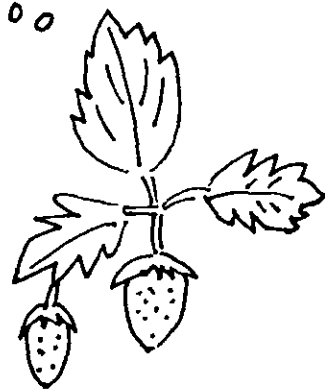
今回2月の標語にふと目が止まりました。皆さんはご覧になりましたか？

「今に止まり不満を言うな前に進んで満足
を語れ」

何だか心にぐっときました。自分の事のような気になりました。何事に対しても出来ない事を前提に考えているのは前には進めませんね。ダメでもいいからチャレンジしてみる事が大切だと思いました。きっと自ら進んで始めた事は自分が変わって行く為の良き経験になると思います。

私自身もこれから沢山の経験が出来るようにチャレンジ精神で頑張っていきたいと思います。

そして不満ではなく満足を語れるように人としても成長していきたいと思います。〃



布教 コーナーの紹介

この「日なた」で龍正寺に設置してあります、
布教 コーナーの本や印刷物の紹介をしていきたく
思います。布教コーナーの中は、まるで人生の玉手箱かも
知りませんよ！ 一度 あけてみませんか？

今日は ……。

本の紹介 「フックタ」 1巻～14巻 漫画全集
著者 手塚治虫

釋尊の生涯を語った本です。1巻～14巻まで長～い
ように思いますが、お釋迦様の人生がわかりやすく描かれ
ています。夢中になって読んでしまいました。

お釋迦様のお教えのたとえ話、第1巻の初めに出てくる
うさぎのお話（このウサギはお釋迦様の前世だといわれる
説もありそうです）や、以前「日なた」にも書きました、
アッサジが出てくる“捨身飼育”のお話など…。

読書が得意ではない方も、漫画ですので、おもしろ、おもしろ
仏教も学べると思います。

時々、現代的な部分もあり、思わず笑ってしまう場面もあります。

私は全巻読み終った時、何故か心がとても軽くなりました。

お釋迦様の奥の深い有難いお教えにふれた気がします。

是非、皆様も読んで見て下さい。

※ 寺院の布教コーナーの本箱の中にあります。

借りる時は借し出しノートに記入して下さい。

よろしくお願いします。



♡ ♡ ♡ ♡
♡ 共に白髪がはえるまで♡
♡ ♡ ♡ ♡ ♡

今年も我が夫婦恒例!? 一泊二日旅行に行つて来ました。
今回は山陰紀行・鳥取砂丘・出雲大社・松江と美しき
足立美術館です。

山陰地方は「弁当は忘れても雨具は忘れるな!」というほど
いつもお天気は良くないそうです。

朝七時に名古屋駅集合! 新大阪まで新幹線。大阪から
鳥取砂丘まではバス、某会社の団体十九名と夫婦・親子・
友人のグループ総勢41名のツアー旅行です。

鳥取砂丘に着く頃には、ツアーのメンバーの方々と声をかけたり
お話をしたり... 初めて知り合った人との御縁を楽しめる
ようになりました。私は砂丘を見たのは初めてでしたので、
心の中では興奮気味でした。まさに「月の一砂膜を一歩」の
気分でした。砂丘につくと聞こえました。「月の一砂膜を~歩」の
曲が、本当に砂丘で流れていたのです。ラクダ三匹と馬車が二台
(写真撮影用、お3人有料)まさに、観光地、おもむき笑、ちゃい
ました。日本の自然百選にも選ばれている穴道湖の夕景を
見ながら玉造温泉、宿泊ホテルへ到着しました。

二日目、このツアーに参加した理由の一つが出雲大社
です。なんせ、我が子二人の縁結びがかかっています。

子供達が、人生のパートナーと巡り合い、結婚そして新たな
家庭を築いてほしいと心から願っています。

ホテルを七時五十分出発！出雲大社は正式参拝を含めて、
七十分ほどの散策です。参拝後、大国主命様の前で、一生懸命
お願いをしました。後ろを見ると主人も…。深々と一礼を
してくれていました。「あー！！やっぱり父ちゃんだな！」日頃は何
言っても気にしていない振りや言動が多い主人ですが、心の中では
同じ事を思っていてくれる事に喜びを感じました。

出雲大社での我が子の代参をすませて、バスは松江市内へ、
堀川の遊覧船に乗り、松江城を仰ぎながら、船頭さんの
歌を聞き、ゆったりとした時の流れを楽しみました。

最後は足立美術館へ、そしてバスで新大阪へ出発です。

帰りのバスの中で、主人が隣り席の老夫婦に「嫁さんが、家の
事をやってくれて、がんばってくれて、安心して働けるし、がんばれ
る。嫁さんに感謝してる。嫁さん孝行しないと…」と話して
いるのが聞こえました。

私は本を読んでいましたけど...。うれしかった!!

そんな事を思ってくれていったんだ。日頃は夫婦漫才みょうじのような夫婦です。ボケとツッコミの会話です。しかし、お互いの気持ちをうまく伝える事が出来ない時があります。自分の気持ちが優先してしまい、伝えられなかった彼の気持ちを汲み取る事もしないで、言葉で彼を責めるのがままな私です。そんな私を大切にしてくれる彼に懺悔と感謝です。今回こんなに素直になれたのも、この旅行で色々な人との出会い、ステキな親子・夫婦・友人のカップルとの御縁を頂けたおかげです。この頃の主人の口グセがあります。

「俺はお前に甘いな!」ありがとうございます。

できれば、共に白髪かはえ、腰が曲がるまで、ずーと甘いままでいて下さいね。私は主人に会えた御縁に感謝です。

では、来年はどこへ行きますか!?

だって来年は結婚三十周年です。もの。うっ...

< 3月の予定 >

3月1日(火) 各々の時間で清掃準備活動
S

12日(土) 飾り付け

3月13日(日) 法要終了後清掃準備活動
S

20日(日)

< 寺院行事内容 >

3月13日(日) 13:00より

・大古久尊天・鬼子母尊神・七面大明神祭

・宗祖日蓮聖人報恩会

(法要終了後 檀信徒・護持会総会)

3月21日(日) 13:30より

・春季彼岸中日法要

< 住職行事内容 >

3月5日(土) 13:30 ~ 16:30

・護法信行会・檀信徒研修会