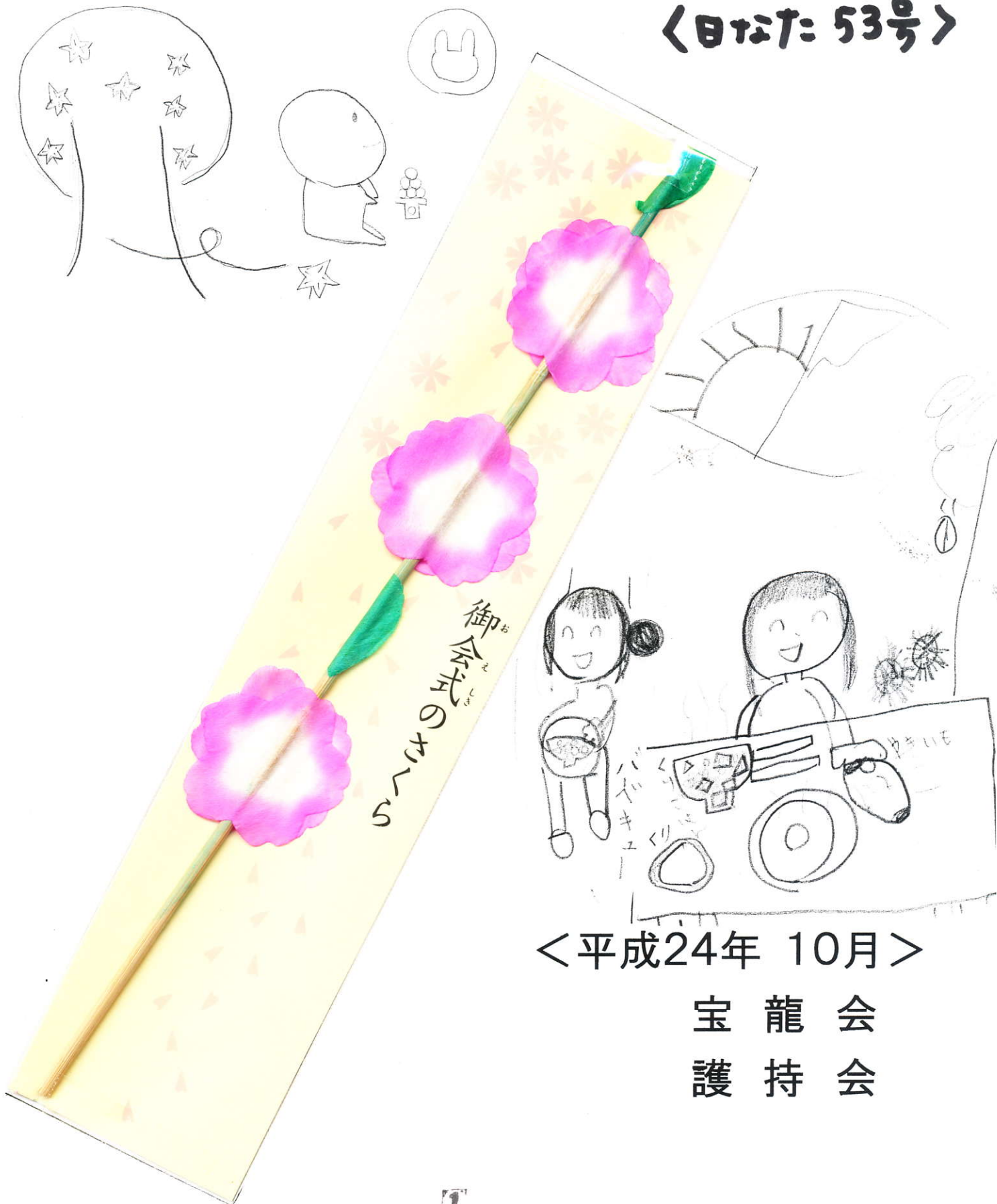


# 寺報

龍正寺

〈日誌: 53号〉



〈平成24年 10月〉

宝龍会  
護持会

秋ですわね

暑い暑い夏... と思っ、いたのにもう10月ですわね。  
季節は不思議です。

空も雲も風も景色も季節の変化ですべて変わって  
いきますもんね..

秋といえば"運動会と美味しい食べ物ですわね" (^^)

一番下の娘も毎日、毎日家でも応援歌を歌って  
練習し、たくましくなった姿を見せてくれました。

一生懸命な姿は見ている私達に感動ともな  
すごいパワーをくれますわね!! きっと毎日すごい  
汗を流しながら練習をしたんだろうなあと伝  
わってきます。だからこそ、その空気間が親も  
一緒に一体になって味わえるのでしょうね。

沢山運動するからお腹も減る、という感じで  
ご飯の食べ方も変わ、た気がします。

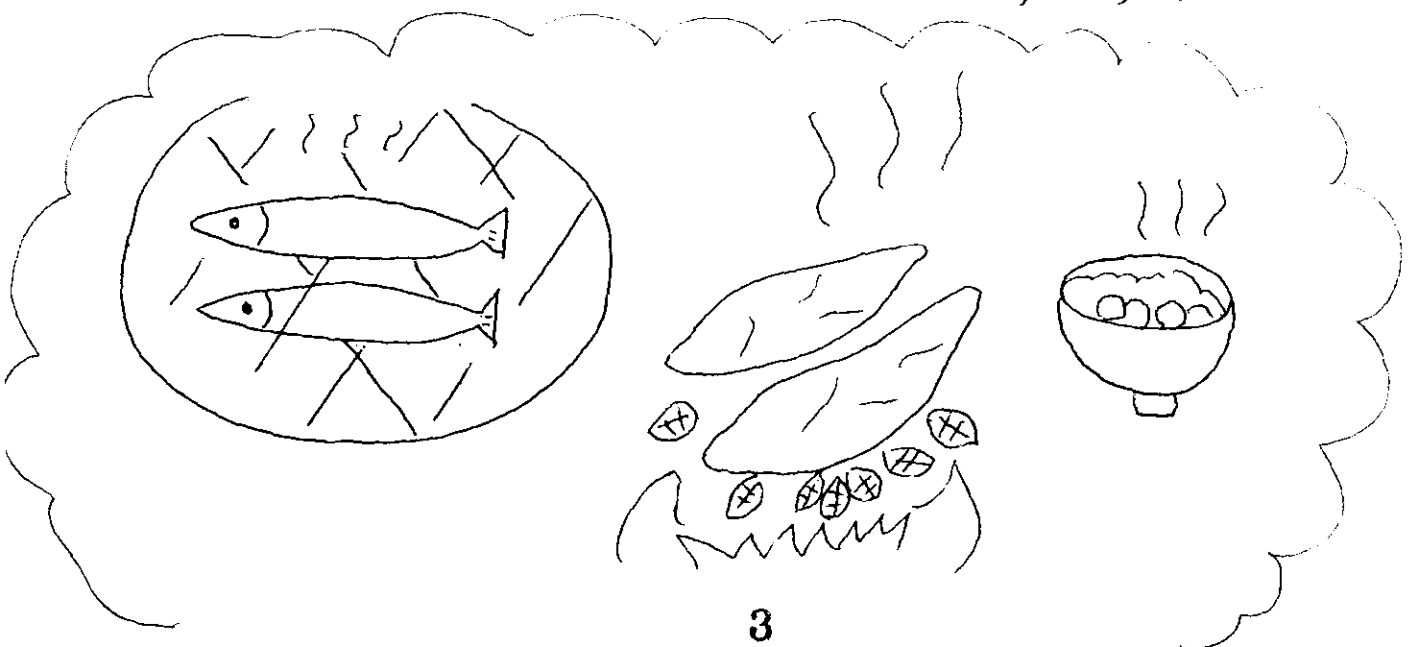
人間は口から食べ物を入れ、エネルギーに変える  
事が一番の幸せですね。作る方もどんどん下く  
なっていくと気持ちがいいですね。

未来の子供達にこの物がある中で、少しでも  
手の加えた食事を食べてほしいです。

食べて怒る人はいないから、笑顔で食事ができると  
バキバキ、と栄養満点になれると思います。  
😊

日々食べ物がある事、口から食べられる事に改めて感謝ですね。

明日も又家族みんなが笑顔でいられるように  
給食のおばちゃんていられますように🙏🙏🙏



## 🏆 運動会を終えて 🏆

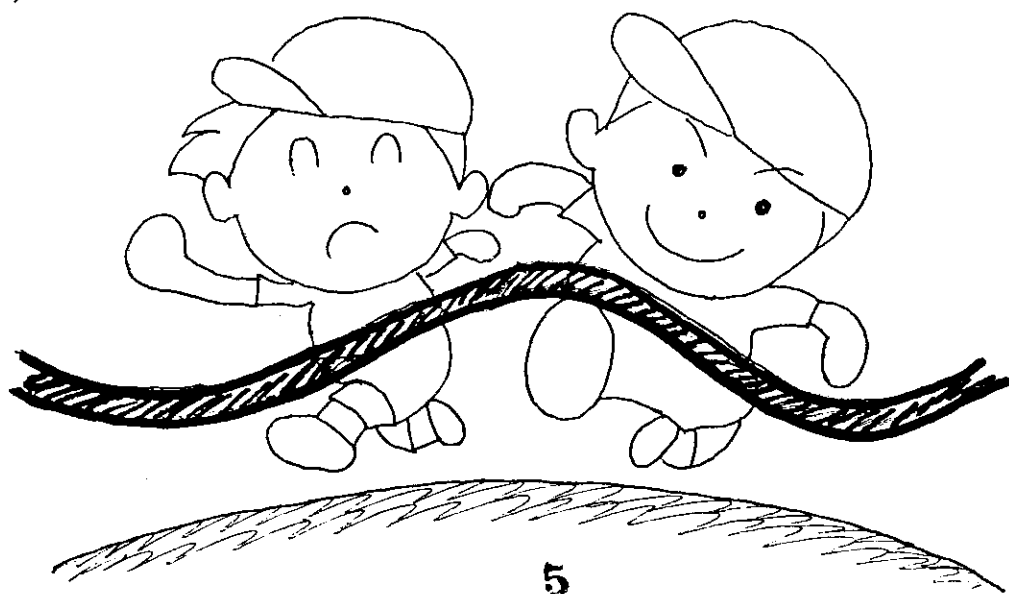
朝晩 過ごしやすくなり、運動会の季節がやってきました。六年生の長女と幼稚園年中の長男の運動会もお陰様で無事に終わりました。特に長女は小学生最後の運動会。ソーラン節を学年全員で踊ります。手作りのハッピには各々の思いを背負い、娘の背中には「達成」の二文字がありました。応援団もさせてもらい、精一杯やり遂げたいという思いが伝わってきました。思い返せば声も小さくどちらかと言えば消極的だった娘…想像を超える大きな声を張り上げ、汗だくになって体を精一杯動かしていました。低学年をまとめる姿も見させてもらい、娘の成長に感無量でした。

長男は、初めての鼓笛を見せてくれました。練習が上手いかたまいと幼稚園に行くのを嫌がった日もありました。当日は大きな太鼓を肩から下げ、声を張り上げ、精一杯頑張る姿を見せてくれました。

毎日暑い中、学校や幼稚園での練習を頑張る。

てきた事でしよう... 仲間と共に乗り越え、当日に  
味わった達成感には子供達を大きく成長させてく  
れました。感謝の気持ちで一杯です。親の手から  
離れて、先生や仲間達と過ごす時間はどんどん  
増えていきますね。家庭内では経験できない事、たく  
さんの思い、一つ一つ乗り越えていくたびに、子供は  
どんどん成長していきます。このご縁に感謝です。  
そして、自分で考えて行動できる力、仲間と共に一  
つになれる協調性、思いやりの心、沢山沢山育  
んでほしいと思います。時には苦しい時、悩める時  
もあると思います。そんな時のサインを見逃さず、気  
付けてもらえる親でありたいです。

「いつでも見てるよ!!」 自信を持って温かく、そして  
強い、母親になれるよう、子供と共に成長してい  
きたいです。





… 老いた母から…

- 勉強します -



時々母を連れて買い物に行きます。それは少し認知症になりはじめたので、買い物をするにも見守りが必要になってきました。

私自身ヘルパーの仕事で利用者の方との買い物などはよく同行しますので、安易に考えていました。

しかし、ある日やってしまいました。母が迷子になったのです。レジでの精算も終わり、駐車場へ行くだけでした。

私の携帯電話がなかったので、母に「先に駐車場へ行ける？」「大丈夫？」と聞いたところ「大丈夫!!」との返事。

今日はいつもとは違う出入り口から店内に入りました。

駐車場もいつもと違う場所に車を止めましたので、ちょっと不安はありましたか。母の「大丈夫!!」に私も「大丈夫よね!!」と思っ、3分

ほど遅れて駐車場に着きました。

「あー!! やってしまった。」母はいません。周辺を捜しましたが見当たりません。連れて来るのではなかったという思いが湧き上がりました。一人で捜す事が難しくなりました。

店内放送で呼び出しをしようと思い、サービスカウンターで事情を説明しました。「全スタッフに連絡しますので、お連れの方は何色のどのような服を着ていますか？」と聞かれましたが答えられませんでした。私は母の服の色も形も意識していませんでした。「多分、白いTシャツと黒色のズボンです？」と答えました。

二度の店内放送でもみっかかず、私も焦りました。

再度駐車場内を捜そうと出ていくと、離れた場所でヨタヨタになってショッピングカートを押している母を見つけました。

大粒の汗をかき、ハカハカ行っている母に「大丈夫？」としか言えませんでした。その母は白いTシャツなどは着ていませんでした。

母の服は灰色の濃淡のポーター柄のTシャツでした。まったく私は適当な事を言っていました。これが仕事で忙しかったらと思うと…。自己反省です。プロとしての意識に欠けています。

母をまず車に乗せて水分補給をさすなかに思いました。

きっと、私以上に母は不安だったであろう。焦り何か何んたかわからなくなっていたのだらうと思いました。

買い物に行く事を楽しみにしている母を連れ出してこなければ良かったと思った自分自身が情けなくなりました。

どんな病気であれ、普通の生活をさせてあげたいと、そのための自立支援をさせて頂く仕事に喜びと、専門職としてのプロ意識を持っていたいと思っていたはずなのに、この有り様です。

今後 同じ事にならないように 駐車場・出入口の確認、ネームプレートなど迷子にさせない方法を考えれば良い事です。

出来る限り今まで通りの生活をしてほしいと思います。

かこの中の鳥のようにはせたくはありません。社会の中で自然に暮せるように介護をしていく事が、母の病気の為にも良いと思うのです。ストレスがたまらないように、又、買い物にでも一緒に行こうと思います。

この年になって 老いた母からまた、ひとつ学ぶ事が出来ました。

その事に感謝します。相手の立場にたって考え、思う事で

その人の不安、怒り、焦りなどの原因もみえてくるのかも知りませんね。

・ 今、母の通る道は、いっか私が行く道になるかも……。

後3巻をみて勉強しますと心で合掌した一日でした。



# 親の役割

暑かった夏も過ぎ、朝晩が肌寒い時期になりましたね。

『暑さ寒さも彼岸まで』ということわざは本当ですね。昔の人の言うことは本当にスコイです。

我が子もこの10月で4歳になります。早いもので、先ずは大きな病気をすることもなく健康で来た事に感謝ですね。本当に有難い事です。子供の笑い声や笑顔は本当に癒しになりますよね...嫌な事があっても『頑張るぞ』って気持ちにさせてくれます。不思議な力ですね。本当に大切な我が家の宝です。

最近では親子の関係がまるで友達の様な形の親子も増えて来たようです。

一見素敵な事だなんて思ったりもしましたがやはり親である事は重きにおかなければいけませんね。

親の事を名前が読んだりまるで本当に友達感覚  
な関係の方もいます。私は正直うーん=はいはい  
いのかね・・・ちよと違和感を覚えます。やはり  
親は親でありたい・・・威張るとかではなくきちんと  
線引きだけはしていきたいなって思います。仲が良い  
事はもう最高の事ですが親として子供をしっかりと  
と分別の出来る子に育てる義務はありますよね。  
我が子はまだ小さいから余計にですが本当にしっ  
かりと物事を説明してあげないと分からない子になっ  
てしまうと思います。何が良い事で何がいけない事なの  
か・・・当たり前に分かる事ではありません。きちんと説明  
してあげる事それも親子のコミュニケーションだと思っています。  
ただ可愛がるだけでは絶対両方にとって良くないですね。  
怒る事の方が何倍も辛い事です。でも子供の為に教える努力  
は必要ですね。いっは、小脳み苦しむ事も多、子育てですが一  
つ笑顔が求められる事も多いです。親にさせて頂けた事に感謝です。  
これからも家族皆で助け合いながら毎日過ごしていけたら  
幸せです。v(˘▽˘)v

平成24年

# 秋季彼岸中日法要会

開催報告

H24/9/22(土)



ご先祖様に  
特別供養のお焼香



法話「お彼岸ってなあに？」

檀信徒の皆さんとともに報恩感謝の  
心を含めお万燈の花をあげました



お会式会で完成したお万燈を披露し  
ます。楽しみにしていて下さいね。



おはぎと団子でお茶の時間  
を楽しみました



## <10月寺院行事内容>

- 10月7日(日) 午前10時~ 読誦会  
 午後1時30分~ 報恩御会式会  
 佐渡法難会
- 10月18日(木) 午前10時~ 鬼子母尊神 ) 祈禱会  
 七面大明神 )
- 10月30日(火) " 大故尊天祈願会

## <住職行事内容>

- 10月3~4日(木) 全国修法師会懇話会(名古屋)
- 15日(月) 18:00~ 修法師会(瑞穂市)
- 16日(火) 15:00~ 聲明師会勉強会(龍正寺)
- 26日(金) 教文化研究会(長野)

## <10月の予定>

- 10月1日(月) 各々の時間で 清掃、準備活動  
 〃 〃 〃
- 6日(土) 午前10時より 飾り付け
- 7日(日) 法要終了後 片付け、準備
- 〃 各々の時間で 清掃、準備活動
- 17日(水) 〃 お供物準備
- 23日(火) 各々の時間で 清掃、準備活動
- 〃 〃 〃
- 29日(月) 〃 お供物準備