



それは…いつか…

運命になるから



今年も昨年同様のむし暑い夏がやって来ましたね～。  
皆さん、体調はいかがですか？

室内でも、熱中症になる可能性がありますので、  
水分・睡眠をしっかりと取って、夏バテ対策・体調  
管理をしましょう。

先月母が体調を崩し、病院へ同行しました。  
糖尿病による心不全でした。そして今月、上旬  
に手術入院になりました。手術前の検査待  
ちの時、ある光景を目にしました。それは、ある老夫  
婦がロビーにて診察待ちをしていました。

奥さんの方は、片麻痺のようでした。不自由な  
手足を動かす事は、大変な様子でした。  
御主人が両手に荷物を持ち、杖をつい  
て、歩かれる奥さんの介助をしながら、長  
椅子に座りました。しばらくすると、診察の  
順番が呼ばれました。奥さんが立ち上がり、

「退いて！退いて！」と、御主人を押し倒して、前を通ろうとしました。愕然としました。自分の為に協力してもらっているのに、…。他人言ですが、私は不快感を覚えました。このような不快感は、一度ではありませんでした。ようやく帰るとホッとした時です。病棟のロビーで、車椅子に乗られた年配の男性と、車椅子を押そうとしている女性を目にしました。車椅子の操作が不慣れなのか、ロビーのテーブルに少しぶっつけてしまったようで、車椅子に乗っていた男性に「何やとる！」「しっかりせんか！」と大声で叱られていました。もちろん安全は第一だとは思いますが…。怒鳴る必要があったとは思えないほどの出来事でした。

私の会社の事務所に貼ってある、ある言葉を思い出しました。

思考を気をつけなさい。それは、いつか言葉になるから言葉に気をつけなさい。それは、いつか行動になるから

行動に気をつけなさい。それはいつか習慣になるから。  
習慣に気をつけなさい。それはいつか性格になるから。  
性格に気をつけなさい。それはいつか運命になるから。  
これはマザーテレサの言葉だ"そうです。

決して私は、この目にした光景の人達の事を卑下  
しているわけではありません。

しかし、思い考え方を気につける事によって、行動・言葉  
が変わる事によって、習慣・性格になって行く。それ  
が、自分の運命となると思います。

私自身、母の介護は仕事で行う介護と違い、親子  
・家族だから、抑えきれない感情が前面に出てしまい  
言わなくて良い言葉や態度を露わにしてしまいます。  
そして、それがいつか自分の運命となってしまう。

頭では十分に、わかっているつもりでした。イヤわか  
っているからこそ...。今回このような光景に出会  
ったのかも知れません。

それは、仏様からのお教のように思えてなりません。  
糖尿病・認知症・心不全と数々の病気を持っている

母を介護していく事は大変です。

薬の管理、食事、運動量など…。仕事では冷静に考え行動できる判断力も、何故か、イラ立ち・情けなさが増え、答えがみつからない時もあります。

だからこそ、マザーテレサの人としての基礎力を身につけて、私自身の人間性を高める事が大切だと思っています。

母の病気がきっかけとなり、また一歩良き勉強ができました。これもまた、親のおかげで学ぶ事が出来た事になるのではないだろうか。

私が面倒をみているという気持は、私のおこりと傲慢さだと思いました。


ありがとう！ 素直に感謝します



# 笑顔



いよいよ夏本番になりますね! 体調などが崩さない様にしたいものです。

今年も早いもので半年が経過しましたね。充実した毎日を過ごしているが...バタバタしながら1日があっという間になんて日も少なくなりました...でも何もなくバタバタしながらでも無事に1日が経過している事に...あっ! 感謝だな~って思います。

私達夫婦も結婚15年が経ちました。早いものです。この長い年月の間には一言では言い表せないくらい色々な事がありました。どんな夫婦もそうですよね。

だからこそ感謝する事ができる様になるんだと思います。結婚の最大の喜びは娘が誕生した事です。子育ては大変ですが...それ以上に喜びも大きいです。

結婚は自分の思いほかづを相手に求めているはなかなか難しいです。私自身もたくさん苦戦してき


ました(´▽｀)

いかに日々の生活の中で気がつく事ができるか...そして  
行動に移せるかで現状は変わってきますよね。

まだまだイライラしながらハツタソしてしまっただけ...あー  
反省なんて日々もたくさんありますかね...毎日少しずつ  
変化はしていると思います。誰か一人が幸せであればいい  
のではなく 家族皆の笑顔が増える事!!これが一番  
の幸せかもしれません。みんなが笑っていられるそんな  
家庭がいいですね。

家庭は毎日共に生活する場です。決して無理する  
事なく皆が自然体でいられる事が大切です。ね  
譲り合う心、互いを思いやる気持ちを皆が大切にでき  
ればきっと笑いあえる家族になれますよね。

私自身今本当に幸せだなあ〜と感じられる事がたくさん  
あります。やはりたくさん素敵な縁に感謝す  
るべきだなあ〜と本当に感じています。

♡ いつもニコニコを忘れずには♡... 



# 体と心



梅雨に入るとから雨はそんなに降るでもないように  
すが、降る時は大量といった感じと、温度が下がり  
ったり上がりたりと体を崩さないようにしたいです  
ね。

ニュースでも何もしていない小学生を切りつけたり  
と悲しい出来事も流れています。

大人になれば、体は自然に成長します。では心は...  
って考えると体と共にではないように思います。

その人のいる環境や経験を通して体とはチグハグ  
になったりもします。

私自身も、自分の描いた今の年齢はものすごく大人  
で何でも自然に身につくと思っ込んでいました。

いざ大人になり、子供達を育てさせるもろいなが  
らも右往左往し、不安や迷いも沢山あります。

人は一人で生きているのではなく、誰かに寄りよって自分の違っている事に気づけたり、小さな自信をみつけたりと気がつかせてもらえるのかもしれない。

昔は生活の中で学び、教えてくれる人がいてという事が多かったのかもしれない。

今は書店に行けば育児書、インターネットで色々な知識も得られます。人に聞いた話をする前に答えを求めてしまい便利な分だけ怖い事かもしれません。

大人になるほど変に鏡をまわってしまっているのかもしれないですね。だからこそ人と接し、傷つけあったりもしてしまうのかもしれないですが、かけがえのない実経験を、あの時良かったと振り返る事が大切な事なんじゃないかな。

日々の生活の中でするもしないも自分自身だと思ふので、学ぶ事に出会えたら感謝していきたいです。



## —— 経験から学ぶこと ——

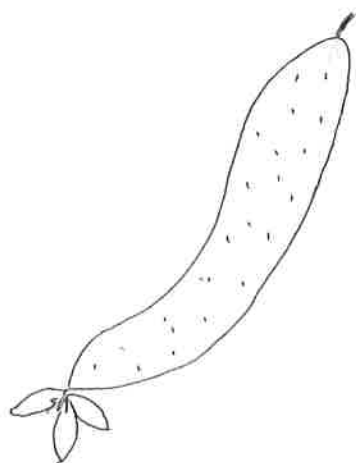
今年、結婚して初めてプランター菜園に挑戦しました。子供たちの食育につながるし、少しは食費の節約にもなるのかな... という思いで...

やってみると、とても楽しい!! 成長し花が咲き、実がなり... もちろん、毎日の水やりや手入れも必要ですが、子供たちと過ごすこの時間がとても好きです。葉っぱの形や肌触り、花の色や大きさを観察しながら収穫した野菜は、土の香りがしてやわらかく、とても美味しかったです。トマトはそのままかじり、ピーマンやナスは塩をつけてパクリ!! 昔のおやっはこんな感じだったんでしょね♪ 野菜嫌いの子も少なくなるといい!!

5年生の1年間を通して田植えから稲刈り、脱穀、もちつきまでを体験する授業がありました。子供たちはお米ができてくるのに、どれだけの手がかり、時間がかかっているのかを知り、農家の方々に感謝の気持ちを伝えていました。

幼稚園の息子は、食事中、ご飯のおかわりはするものの、残してしまうことがよくあります。おかわりをして皆に誉めてもらうのが嬉しいのはよく分かるのですが、残さず食べてほしい。「おかわりはどれくらいの量？」と聞いてからよろよろにしています。たまにたまに伝わりずに試行錯誤していました。でも、この家庭菜園の野菜に例えて話すと、子供なりに腑に落ちたようで、少しずつ変わってきたのがわかります。

自分の経馬がタケればタケい程、同じような状況の相手に優しくなれたり、相手の気持ちがよくわかりますね。どんな困難でも自分の成長に繋がる。ム様は乗り越えられる困難しか与えられないと教えて頂きました。一度きりの人生、楽しく前向きにいきたいですね！！



# < 寺院行事内容 >

- 7月 7日 (日) 午後 1時より 孟蘭盆施餓鬼大法要
- 7月 13日 (土) 午前 10時より 宗祖日蓮大聖人報恩会  
 | 棚 経
- 7月 15日 (月) 午後 2時より 送り盆
- 7月 18日 (木) 午前 10時より 鬼子母尊神) 祈禱会  
 七面大明神

# < 7月の予定 >

- 7月 1日 (月) 各々の時間で 清掃・準備活動  
 } }
- 7月 6日 (土) 午前10時より ~ 大法要準備活動
- 7月 7日 (日) 法要終了後 片づけ・準備
- 7月 8日 (月) 各々の時間で 清掃・準備  
 } }
- 7月 12日 (金) お供物準備
- 7月 13日 (土) 法要終了後 片づけ・準備
- 7月 14日 (日) 各々の時間で
- 7月 15日 (月) 法要終了後 片づけ・準備
- 7月 16日 (火) 各々の時間で 清掃・準備活動  
 } }
- 7月 17日 } 12 お供物準備