

寺報

龍正寺

日なた 84号

身とあは

ずるは

布施第一

な

日廷



<平成27年 5月>

宝龍会
護持会

平成27年4月19日(日) **大祈禱会 開催報告**



精一杯お題目を唱えます



今年から福俵の祈禱も
始めました…



各諸天神へ「合掌」



法話「身をあんずるは 布施第一なり」
どうぞ動画で！
ホームページ ryusyouji.comより
ご覧になれます



御祈禱を受け、身も心も浄化されます



中部教区檀信徒研修道場の報告



年に一回の団信徒総会です



みんなで今日の反省会。

笑顔で身の布施をさせて頂き感謝です。



皆さん、団参への参加も
お待ちしております

任 職 一 言

鼻月、端午の節句、新緑の末々、暑い暑い時期になって来ました。

仏教用語に六度という言葉があります、この六度とは、六波羅蜜のことであり「布施、持戒、忍辱、精進、禪定、智慧」の六つです。

布施について書いてみましょう。

1) 財^{ざい}施^せ — お金や物品を施す。

2) 法^{ほう}施^せ — 教えを施す。

現在、寺報昭天に協力して下さる方々、して呉られるお布施です。

々、して呉られるお布施です。

3) 無^む畏^い施^せ — 身をもって施す。

誰れでもが出来るお布施です。

我々の心配りや行動です。自分自身の事より、他の人々の事が思える心、自分の前に何かがあり、よけて通うれば良いが、後より来た人の事を思えば、まず取り除いておき、通りやすくする心、自分の出来る事をさせていただく事が布施です。

布施は仏様に、我々人生の大きな財金です。

自然は、新緑の季節です、精気がみなぎる香りと思
いきり吸いこんで元気いっぱい、心もリセット
しましょう、そして次の一歩を踏み出し、感謝ある
六波羅蜜をしましょう。

寺報日なた、ホームページ、に御協力、御購読下さる
方々の御健勝を、お祈り申し上げます。

南無妙法蓮華経

南無妙法蓮華経

南無妙法蓮華経

♡ 春のふりたび♡

暖かい日が増え、春本番という季節になりましたね。寒かった時期は身を縮こまらせていたのが、暖かい日差しを浴びるとその力は抜けて気持ちまで「穏やか」になる気がします。

これは、人と人との関係にも言える事だと思いますか？ 冷たい気持ちで人と接すれば相手も固くなり、心が閉ざされてしまいます。でも温かい気持ちに触れると心が温かく穏やかになります。子育てにおいても、自分がイライラしていると、子どもがなかなか寝つかなくなったり、泣き止まなくなったりと、悪循環になります。そこでまたイライラが増して、気持ちを押さえきれなくなったりします。

「自分が変われば相手も変わる」私が龍正寺に伺うようになってよく教えて頂いた言葉です。

人間は我が強いので、何か思い通りにならない事が起きると、自分の事より先に相手のせいにながちです。当時の私も、どうして私は悪く

たいいのに私が変わる必要があるんだろう…?!
思っていました。でも、相手にこうしてめめしてと
伝えるたびにけんかになりたり嫌な雰囲気になっ
てしまうのです。押してダメなら引いてみよう…もっ
と賢く生きよう…と思えるようになった頃、先程
の言葉が腑に落ちるようになりました。

自分の物差しだけで相手を見ず、相手の状況
や気持ちを汲み取って言葉を発するようになると、
不思議なことに私の心も穏やかになり、
相手も私の望むような態度に変わってきたの
です。

春の暖かい日差しのような心で相手に接す
れば、相手も心が穏やかになります。どんな
時もこんな温かい気持ちで人と接していけたら
素敵ですね♡



ごはんの力



私は毎日家族の食事を作ります。

主婦でもあり、母でもあり当然の事だと思っていますし 家族もそうでしょう。当たり前です。

誰でもやっている事です。だから台所の作業を早く済ませてしまっ てもっと社会のお役に立てる様な事を自分もしなくては、何が出来るのか？と心のざわざわする時があったりします。

そんな時に観た テレビのドキュメンタリー番組では非行少年の更生に携わる活動をされている「おばちゃん」と少年の交流が描かれていました。「お腹が空いたら おばちゃんとこへおいで、」と少年に声をかける おばちゃんは、活動される中で（この子たちだって お腹が一杯になれば悪い事をしないにちがいない）と気がついて それを実行されたのです。自費で台められました。おばちゃんは、少年が訪ねて来ると その場で食事を用意して出来たての 温かい 大盛りの料理を食べさせます。少年は おばちゃんの 心のこもった ごはんを食べて おばちゃんとの会話も楽しんでいました。

家へ帰っても 独りで淋しかった少年は空腹だけでなく 心も満たされたのだと思います。

未成年の拘わる犯罪や事件を知るたびに、あまりの事に信じられない思いと、どうして犯罪を止める事が出来なかったのかと心を傷めています。

様々な複雑な事情が絡んでの結果で、難しい事なのかも知れませんが、案外この“おばちゃん”がされたように、一緒にごはんを食べたり、話をしたりする事が解決策の一つなのかも知れません。本来ならそれぞれの家庭でされるべき事です。

日々、学校や職場でのストレスがあっても家でごはんを食べて一時でも嬉しい気持ちになれたら明日も又、と思えるのかも知れません。

私のしている当たり前な事が、間接的ではありますが社会とつながっている気がしてきました。

当たり前に感謝をして コツコツ、適当に(笑)自分の役割りに励みたいです。

＝ お寺へ Let's GO ＝

さわやかな季節になりました。4月は急に寒く、なったり、夏のような暑さになったり。体調管理が大変でした。

家族の中で風邪が長期滞在していましたか、風邪に負けている暇もなく、毎日、会社・お寺・自宅の行ったり来たりであつという間に一日が過ぎてしまいます。

しかし、仕事(会社)と家庭(自宅)の往復では、時間の余裕はあつても、心の余裕が持てないと感じています。

仕事での悩み事などがある時、お寺で手を合わせ、お題目を唱えているうちに、心がス〜と軽くなったり、辛くてその思いを御上人に聴いてもいい、時には涙を流す事で、「心機一転」、明るい気持ちになります。又時には家庭での悩み事がある時、お寺へ参拝する事で、仕事に専念する事が出来ます。

何かをしてもらう為に、お寺へ行くのではありません。

自分の心を仏様の前でさらけ出す事で、感情に左右されずに冷静な自分を取り戻せます。そして、仏様から良い方向へのきざしを気づかせて頂けると思います。

手を合わせていると”あ、そっか” ”そーだよな” ”考え過ぎているのかな” ”まあ～いいか” ”それもありかな～” と自分の気持ちの頑なに部分に隙間が出来る時や、”がんばるぞ” ”大丈夫!! もう少し自分を信じていこう” ”ゆっくり落ち着いて、焦らずに” と自分をポジティブに出来る力をみつけれる時もあります。色々な思いで動けなくなった心を「再縁動」できるようになります。

お寺は リフレッシュ・再縁動の場所でもあると思います。

何度も困難があるたびに、オーバーヒートした心を仏様のスーパースタイルに包まれて、ゆっくり、ゆっくり優しく癒やしてもらいました。決して急ぐ事なく、納得して行く事です。それは、その積み重ねが、困難を新たな喜びの兆しと受け入れ、乗り越える力と出来るようになります。理不尽な事も多い世の中ですが、考え方もひとつ変える事で、自分にとっての変化の時と考えてはどうでしょうか。どのような場所に身をおいても、物事の考え方がいかにいけば、その場所は幸せの場所となるでしょう。お寺は御先祖様の供養だけの所ではありません。仏様との御縁を結び、人生を活性化させる場所でもあると思います。

さあ!! お寺へ行きましょう♡

＝ 心機一転 ＝

緑、きれいな時期になりましたね。

4月は、寒く体調を崩す方もいたのではないのでしょうか？

私は、引越成しをして小荒ただしい日々を送っていました。

私は、来年にかけてゆくりアパートを探そうと時々インターネットをみていました。

ふと目についたアパートがちょうどイベントにて見学できたので、見学したところ一目見て気に入りました。

そのアパートは不思議と私の気分を揚げてくれる場所でした。

仕事で女兼ねること、逃げたいなあと思うことがあっても、アパートにいと頑張りよう、何とかなるという気持ちももてるんです。

新芽が出る、この季節に新たな人生のスタートをさせてもらえるということは、とても有難いことだと思いました。

いじの持ち方が変わり、ゆとりができてきました。いじの有り様が変化していく日々を、感じて生活をさせていただいています。

いじ木様に感謝です。

< 5月行事予定 >

- | | | |
|----------|--------|----------------------|
| 5月5日(火) | 13:00~ | 子供祈禱会 |
| 5月13日(水) | 10:00~ | { 宗祖日蓮聖人報恩会
伊豆法難会 |
| 5月18日(月) | 10:00~ | 鬼子母尊神
七面大明神) 祈禱会 |
| 5月24日(日) | 13:00~ | 役員会 |

< 住職の予定 >

5月16日(土) 妙照寺

< 5月の予定 >

4月末~5月3日(日) 各々の時間で 清掃・準備

5月4日(月) 10:00~ 飾り付け

5月5日(火) 法要終了後 片付け・準備

5月6日(水) 各々の時間で 清掃・準備

↓
12日(火)

5月13日(水) 法要終了後 片付け・準備

5月14日(木) 各々の時間で 清掃・準備

↓
17日(日)