

# 寺報

龍正寺

日なた 107号

人の智ちはあきく

仏教は

ふかくなる

日蓮大聖人御遺文「報恩抄」

日笑書写

<平成29年 4月>

宝龍会  
護持会

春

季

彼

岸

中

日

法

要

会

開

催

し

ま

し

た



佐口上人の法話の様子



心を込めて、御先祖様へ  
お題目を唱えました



特別塔婆供養の方のお焼香



皆さんでお茶会の準備です



お上人さんと檀信徒さんとの  
交流の場ですよ

ら

か

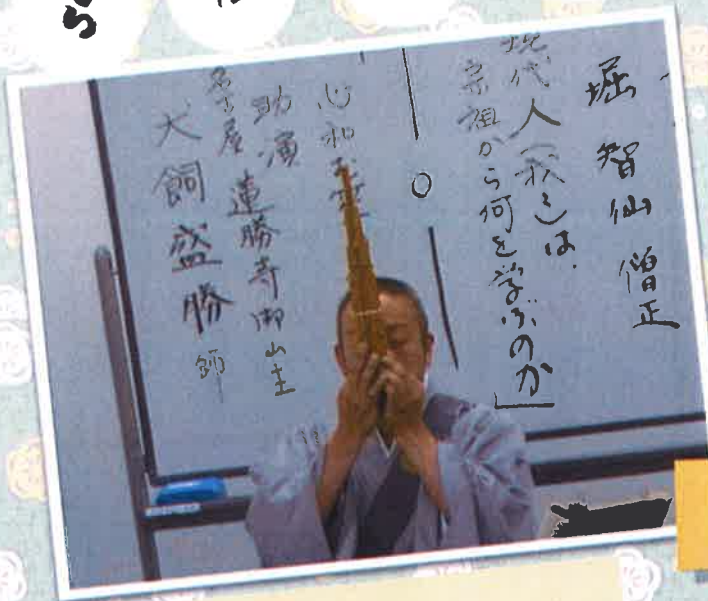
ん

G

大

垣

「春財布の会」  
に参加させて頂きました



宗祖のお教えを分かりやすく説いて下さいました

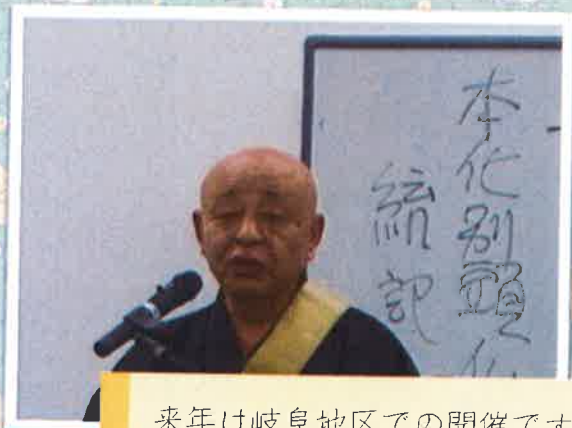
ステキな笙の音色に心も浄化されました



西濃地区の開催のあいさつ



岐阜県宗務所長のあいさつ



来年は岐阜地区での開催です。  
皆さんの参加をお待ちしています。

— 任 職 — 一 言 —

宗祖日蓮大聖人御遺文「報恩抄」

「人の<sup>ち</sup>智はあさく

仙教は

ふかくなる」

お釋迎様は、私たちにさまざまな事に応じて  
法を説かれました。

その中に妙法蓮華經(法華經)があります。  
自分自身の事でもありますが、先日妹が「ケガ」をして  
自分で家事全般をしなくてはならなくなりました。  
妹がしてくれる事で、自分の思い通りになっていなか  
ったりすると、不平不満を言ったり時には怒った  
りしてしまいました。

しかし今回の経験で、家事等をしていてくれる事に  
改めて感謝しました。

怒って腹が立つ時、文句を言いたくなる時、  
我が思いを振り返ってみて下さい、何故怒って  
いるか、何故文句を言っているのか……。

人は必ず相手をせめます。相手が自分の思い通りの  
の返答、文対応をしてくれない時にはないでしょうか？

仏様の説いた法華経(お題目)を毎日読誦する  
事で私たちの心の中が変化してきます。

自分の言動に気がつき反省したり、改める事が  
できます。そして私も心をあらためて精進し、  
妹と共に明い家庭をつくらせていきたいと思  
います。

合掌

# “忍辱”は“幸せ・喜び”

今年になって交通違反で2回捕まりました。

1回目はシートベルトをしていませんでした。発車数分後、警察のバイクに気がつき慌ててシートベルトをしましたか間に合いませんでした。減点と罰金・3ヶ月すぎれば減点はゼロになると思いつつも何か心がモヤモヤしていました。運転してすぐの事だったのに…。すぐ気がついてシートベルトしたのに…。警察の人だって色々違反したりしてるくせに…。と何か自分の不満を当て擦りしたい気持ちが強くなりました。そしてその心のモヤモヤはかなり長く続いていました。その事を少し忘れかけた頃でした。

仕事の訪問先から自宅へ帰る時でした。気持ちもホッとして運転中。一時停止があったので軽く止まりました。

しかしその場所では安全を確認が出来ずもう少し前へ出て止まろうとした時でした。ハトカーが右手に見えたので見た事で止まったと思っていました。

左へ曲がり、ハトカーが通りすぎた後、信号待ちでハトカー

から婦警さんが降りてきました。“エっ？何かした？”と思いました。すると“今、一時停止しませんでしたよね。”と言われ、“したつもりです…しましたよ。”と言いました。しかし主道から離れた場所へ誘導されました。そして自分の思いを押し問答をしましたか“安全を確認できる停止ではなかった。”と言われました。減点が前回のので3点になりました。今度は一年間無事故無違反でないと言数はゼロにはなりません。

気持ちはずれモヤモヤしましたが、ハトカーが立ち去り少しその場所で今回の事を振り返りました。

前回と心の中が違っていました。“あんなにムキになって恥ずかしい対応したな～。”“警察の方も仕事だよな。”“市民の安全を考えての事だよな。”“罰金で済んでよかった!!もし事故をしていたと…こんな事では済まない…。”強い言葉で言ってしまったけど警察の人は穏やかに話して下さったな～。”と色々な思いがあふれました。気持ちを改めて謝罪をしたくなりました。

警察へ電話をかけた用件を伝えると、はじめはクレームと思われました。しかし、丁寧な対応して頂けた事で安全運転を改

めて、見直し考える機会が出来た事を感謝しますと伝えると、"貴重な御意見ありがとうございます。仕事の励みになります。どうかこれから安全な運転を心掛けて下さい。"と言われました。心かす、～と明るくなりました。

人に話しをすると、"この時期はよくあるのよね、"運が悪かったね、と言って下さる方もいましたか、"心からこれで良かった!!"と思いました。その日の帰りお寺へ参拝しました。

お寺の入り口の聖語に

「<sup>おう</sup> <sup>し</sup> <sup>い</sup> <sup>く</sup> <sup>そん</sup> <sup>し</sup> <sup>せ</sup>  
教主 釋尊の出世の本懐は

人の<sup>ふる</sup> <sup>まい</sup>  
振舞にて候けるぞ”

日蓮聖人御遺文「崇峻天皇御書」

〈今月の聖語の解説〉

「信仰者のあり方」「短気は損気」とよく口にしますか、日頃の心かけで大切なのは俗に忍耐といわれます。

しかし、一般に忍耐というとただひたすら自分を抑えて堪え忍ぶために、いつか限界が来るのではないのでしょうか。

一方、法華経では「忍辱」を説きます。



忍辱は自己の成長、成仏の糧として今を受け入れる心持ち  
です。

プラス思考かマイナス思考かによって今後の人生に雲泥の差が  
生れてくるのではないだろうか、とありました。

あーまさにこの事だ!!

”これこそ、日蓮大聖人様のお教”

同じ出来事もどのように受け止めるかでこんなに違うのだ、  
気持ちや生き方がこんなに変わるんだなーと思いました。

辛い、苦しい出来事こそ”忍辱”を忘れずに……

それはきっと、人生のプラスの出来事に变化します。

そして必ず幸せに繋がります。

# 「お互いさまの心持ちで」

交差点で横断歩道前、左折しようという所で、左側から自転車に乗った中学生の集団が横断歩道を信号無視して横断。

私としては、青信号の間に進みたいのに邪魔された感じでイライラしていました。

最後に通った子が申し分けなさそうに列について行きました。

私は、黄色信号から赤色信号になった位で左折して行きました。

心の中では、「イライラするなあ、何で信号守れんのかなあ...」と、思っていました。

そう思いながらふと、私も信号守ってないじゃん。列の最後についていた子も遅くれたらいいじゃないかと頑張っていたのかもしれないと思い、やったことはいけない事ですが、私も守ってない為、お互いさまだった事に気がきました。

私が、ここで仕方ないなあと思ったり、次の信号まで待てばいいという心の余裕があればイライラすることなく思いやりがもてたのではなかったかと...

物事を多角的に見る、俯瞰する、思いやりを働かせることで、お互いさまの気持ちがあるのだと思います。

お互いさまの心があれば、感情をコントロールすることができると思いました。

最近、イヤイヤすることがあっても、「お互いさま」の言葉が頭をよぎり怒りがすくまらるようになりました。

手を合わせている事で、このような気づきをさせてもらえた事に感謝です。

# 合掌

# 意識 → 気づき

少しずつ暖かくなり、日中は過ごしやすい日も多くなって  
きましたね♡ いよいよ新学期。我が家も次男が  
小学校入学で、準備など忙しい春休みを迎えてい  
ます。

私が仕事に出掛ける途中、たまたま同じ場所で  
目の不自由な方が杖をついて歩いてみえるのを見かけ  
ます。歩き慣れた道だからかスムーズに移動されて  
いました。そこに自転車から前からすれ違っていました。  
その方は少しビップリしたように立ち止まり、すぐに  
歩き始めました。自転車の学生はその様子に  
気がかず、少しあわてて通り過ぎていきました。少し  
間違えは接触していたんじゃないかと思いました。が、  
私も車の運転中だったので、その場を後にしました。

先日の日蓮宗新聞にも「思いやりの声かけが、誰か  
のサポートになる」と書かれています。私達は忙し  
さのあまり心に余裕がなく、周りの状況に気が付か  
ない事が沢山あると…。

本当にその通りだと思います。少し意識するだけで  
かけるだけで、気づきも増えると書かれています。あの自  
転車の学生も時間に余裕がなくあわてていたため、  
歩行者への思いやりが足りなかった…。私にも、そん

な経験は山程あるなあと思いました。

先日も仕事先でこんな事がありました。私は飲食店で働いていますが、お客様一人一人の様子を気にかけて最善のサービスをさせて頂くよう職場全体で取り組んでいます。お客様が少ない時は皆の目が行き届きクレームも少ないのですが、忙しくなると、自分の目の前の事だけを見るようになってしまい、お客様目線での接客が出来なくなってしまうのが課題です。小さなお子様連れのお客様の隣に1組の男女が座って見えまして、しばらくするとお子様が泣き出し、その声はなかなか治まりません。忙しい時間帯で、子どもの泣き声にも慣れてるので私自身、あまり気に止めていながらなのですが、ふと目の前に隣のお客様の様子が飛び込んできたのです。チラッと子どもを見て落ち着かない感じでした。すぐに担当者に伝えて、席を変更する事になり、その後は笑顔でお食事を楽しんでいる様子に変わりました。自分本位だったなあと反省も、と早くから気付いてあげられれば良かったと思います。

忙しい時にこそ深呼吸をして、周りを見る事が必要ですね。難しいこととは思いますが、常に意識をして行動していきたいと思っています。

## < 4月の行事 >

4月8日(土) 10:00~ 釋尊降誕会  
宗祖日蓮大聖人報恩会  
立教開宗会

4月16日(日) 13:00~ 大祈禱会  
終了後 檀信徒総会

※ 年中予定表が変更となっています。  
4月13日(木)の法要はお休みします。

## < 住職の予定 >

寺院にて法務

## < 4月の予定 >

4月1日(土)	各々の時間で	清掃. 準備
↓	↓	↓
8日(土)	法要後	片付け. 準備
9日(日)	各々の時間で	清掃. 準備
↓	↓	↓
15日(土)	10:00~	飾り付け