

寺報

龍正寺

日なた 164号

寅
五黄土星土

日
年
延



<令和 4年 1月>

宝龍会
護持会

令和四年五月廿五日星壬寅年

南無妙法蓮華經
日蓮

宝雲山龍正寺

あけましておめでとうございます。

本年も日なた、ホームページ、御愛読下さいますこと、よろしくおが
いいたします。

「一年の計は元旦にあり」この言葉は昔から使われています。

皆様、この一年間の計画を立てられましたか。

お題目は私たちの生活を豊かにしていただく為の教えです。

南無 = 自分自身に帰依しよう、自分自身を信じる事

妙 = 何か目標を立てよう、大きな事でも、小さな事でも、ど
んな事でもよいのです。

法 = 目標に向って、心を強く持ち、前進しよう。

蓮 = 周りに何か言われても、何がおきても同様しない

人の言葉を聞く事は大切ですが、惑わされない、腹を立
てない、怒るない。

華 = 目標に向って、日々の行動すれば、一輪の大きな白
花が咲きます。

経 = 法華経は私たちを幸せになる様、導いてもらえる教えで
す。

一年間皆様の健康で偉せに過ごされます事、御祈申し上げます。
合掌

「感心道交」

新年明けましておめでとうございます
今年も宜しくお願ひ致します。

私も半年ぶりの「ひびく」への投稿となり...。
昨年の私は、トレーニングジムに2筋力トレーニングを毎日
欠かさず、1日約5時間を課して来れた。
昨年の春に病院にて糖尿病初期と診断された
事がきっかけとなり運動不足と食生活が原因と
指摘されました...。

元々私自身も若い20代の時にトレーニングに明け暮れて
いた時期があり、毎日1日約5時間と奮起して。
午前中に家事を済ませ午後から3時間、帰宅後に
夕食を済ませ夜間に2時間と遂行し続けて
半年後には90kgあった体重が75kgに落ちました...

しかし..病院での糖尿病の検査では中々と数値が
下がりにせん...

そこで私は食事を見直してカロリー計算を少しづつ勉強し、
筋力トレーニングと並行して食生活の改善を試みました。

すると数値も下がり平均値も到達しました。

2ヶ月毎に検査していきながら今では問題なく順調に
減っていきまひ。

私はふと佐口上人の言葉を思い出しました...

「両手を叩くのはパチンと音が出る。それは左手と右手が
合せるからであり、片方の手だけでは音は出ない。
仏様の働きかけと、それを感じ取る人の心が通じて
感応道交となる」

その教えが私自身のトレーニングとが少く相交わる想いと
なりました。

いくら外見の筋力トレーニングをしても、
内面の食生活が怠慢では結果が出ない事と。
繋がるような気持ちになりました。

これは私だけに寄り... 祈禱会にて佐口上人が交通安全や
身体健全や良縁成就を仏様に祈禱祈願して頂いても
本人が努力足らぬに交通事故を招く運転をしたり、

健康だからと暴飲暴食を繰り返したり...

これでは折角の御祈禱祈願も感応道交しないのでは
ないのかなと気持ちが生まれる。

私は自身の体験した病気を外見のトレーニングと内面の
食生活改善で成果が生まれ、そんな日々の生活から
仏様の言葉を佐口上人から教示して頂き、何からの
学びを得ることが出来ました。

皆様に少しでも感応される事があるのは幸いです。

南無妙法蓮華經

今年あけましておめでとうございます
どうぞ 本年もよろしくお願ひ申します

良き新年を迎えさせていただけ
ましたとよろこびで御礼を申します

今としは心に決める誓^言願をと書いてみますが
大それたことは出来かねます

年を重ねて参りました 今では規則
正しいくらしの生活が大変ではないかと
存じます

先日通りすぎますお寺の掲示板上に
目が止まりました

「いのちあふれる人の世は

朝がきて 日が暮れて 又夜が明ける

今はこの大いなる流れに 只手と合すのみ

尊いおこはの中の大宇宙 大自然の真理の

おかげさまに有りがたさを感じました
祈りとは地味な行為のようですが必ずや
願いの祈りは届くと学べます

祈りの合掌の中に感謝の思いを込めて
人さまのこと家族のこと 祈って祈られてのこを
大事にさせていたただかねばと思ってみます
祈り姿の美しさがそこに有るように思います

坂村真民先生の「念ずれば花ひらく」
のおこばを若い頃よりずーと心に秘めて
いました

そしてお大師さまのおこば「清水のごとく
どの尊いおこばが心に 美しい心になれよ
残りす

念じながら行じてゆくことを学べます
日頃より良き心使い 良き思い 良き言葉の提供
など行じてゆく中で 自分の人生の顔が
概念になつ見えよことの学べが日記にかいてあり
ます

若き頃の学びにより年を重ねて参りました今に
よくわかるようになりました

誰しも自分の人生の中でのよろこぶは
永遠に心に残ってゆくそうです

少しでも多くよろこぶを感じてゆけま
すように心のゆきを高めてゆけたらと
存じます

真面目素直に心よりよろこびのお題目を

唱えさせていただきますよう

そして平穩無事の日々でありますことを

祈って願がうと思ってみます

どうぞ本年も一緒に学ばさせて

下さいます 宜しくお願ひ申します

笑う内に福来たり



合掌

～ 大きな力 ～

初春のお慶びを申し上げます。

今年も家族全員で新年を迎える事が出来ました。

その事が何よりも喜びです。

昨年は主人の病気が悪化で家族全員が不安な一年を過しました。

佐口上人から教示を頂き、家族が増え一丸となって精進に励みました。佐口上人に毎日祈願を懸けて頂きました。後遺症があるものの、自宅での生活は可能なほど驚くような回復が出来ました。

主人の日常は、言語聴覚士、訪問介護と生活するためのリハビリの日々ですが、一年を通じて家族の結果は一段と強くなりました。今、主人の存在そのものが家族にとっての「大きな力」です。

佐口上人から「御題目を唱えまはう、お題目を書きまはう。」と主人に会うたびに教示して頂きました。主人もその都度素直に実行しました。

御題目を唱えて35年ほどになりますか、ますます妙法を頂いております。

日々、法華經・日蓮大聖人のお教に感謝しています。

いつでも心良く仏道修行の場を開放して下さる。龍正寺の
諸天神様、教示して下さる 佐口上人に感謝、御礼致します。

令和 4年 新たな一年のスタートです。

まだまだ続く コロナウイルス等、異常気象、不景気等々…。不安や
恐怖の中で、生活・命を守る事は大変な事です。

しかし、この身も法華經に 日蓮大聖人のお教に委ねると、心が
安らぎ、そして迷いのない強い心がわき上がってきます。

家族一同で、今年も精進して幸せな日々を過ごしたいと思っ
ます。

今年も寺報「日なた」を

よろしくお願い致します。

逢いたくていま

歌手のMISIAさんが作詞した歌です。

<歌詞>

初めて出会った日のこと 覚えてますか
過ぎ行く日の思い出を 忘れずにいて
あなたが見つめた全てを 感じていたくて
空を見上げた 今はそこで 私を見守っている
の？ 教えて

今逢いたい あなたに 伝えたいことが
たくさんある ねえ逢いたい 逢いたい
気がけば「面影」探して 悲しくて どこにいるの？
掘きしめてよ 私は ここにいるよ ずっと

もう二度 逢えないことを 知っていたなら
繋いだ手を いつまでも 離さずにいた

「ここにいて」と そう素直に泣いていたなら

今も あなたは 変わぬまま 私の隣で 笑って
いるかな

今逢いたい あなたに 聞いて欲しいこと いっぱい
ある ねえ 逢いたい 逢いたい 涙が
あふれて 時は、いたずらに過ぎた
ねえ 逢いたい 抱きしめてよ あなたを
想っている ずっと

運命が 変えられなくても 伝えたいことがある
「戻りたい」 あの日 あの日に 叶うのなら
何もいらない

どうしようもなく 全て 夢と願った この心
は まだ 泣いてる あなたを 想っている
ずっと

「いのちのメッセージ」について考えた MISIA さんは 第二次
世界大戦末期の特攻隊員に関する遺品や資料が展示
されている、鹿児島県の「知覧特攻平和会館」へ向か
い 隊員たちが 出撃前に愛する人に宛てた手紙を

読んで感じとり作った作品です。

歌を聞くと その想いが重なり 涙が出ます。

真摯に 向きあったからこそ かもし出された曲であり、

その時代の人々の悲しみ苦しみが表現されているからではないでしょうか。


私達の今の暮らしは、昔の人々のたゆまぬ努力と犠牲の上に成り立っている事を忘れてはいけません。

簡単に 逢える時代ではなかったからこそ、今を

生きる 私達は「今という時代を大切に生きる」ことを

心して日々の生活を大切にしていきたい

— お陰様・ありがとう —

明けまして おめでとうございませう。 

本年も「白丁」をよろしくお願ひいたします。

コロナ禍の一年、大変でしたにね… まだ「まだ」感染対策を継続していかなくてはなりません、既にこれが皆の当たり前になりつつあるので、苦に思うことはなくなりました。そして、毎年冬になるとインフルエンザに感染するのではなにかと日々ドキドキしていましたが、その心配もお陰様で「かなり減」っていることに気がつかれました。

「お陰様」「ありがとう」、日常の些細な出来事にもこの気持ちを持ち続けることができれば「いかに楽」になりますね!!

昨年末、銀行のATMで並んでいると、前の方が手続きが多「い」からと一旦使うのをやめて、後ろに並び直してくれ「た」という出来事がありました。確かにATMの横には3件以上の手続きは次の方のために並び直して頂く様にと貼り紙がありましたが、ちゃんと守っているお客様を見たのが初めてで、思わず「大丈夫

で「何か? ありがとうございます」と声を掛けしのを覚えて
います。

また、買い物に行き、10時、何かから悪い事がある、この
で、側にみえてお客様がそれを手に取り、このを見て、
「これ、何ですか?」と聞くと、その方も、よく分からな
か、どうでした。その場を離れてその方は、わざわ
ざ、連れの方に聞いて下さり、私達の所まで足を運
んで伝えに来てくれたのです。「ありがとうございます」、
何て親切な方なんだろうと、心が温かくなりました。
年末にこんな出来事が続くといいことは、何かの教え
なんだろうね……。私の今の気持ちに誰かを
させてあげられるように自分になりたいと思っ
ています。今年は無年。私は年女です。新しい年にこの今の
気持ちにさせてくれた事に感謝します。

南無妙法蓮華経

< 1月の行事予定 >

- 1月1日(土) 5:00~ 元旦祝禱会
- 13日(木) 10:00~ 初宗祖日蓮大聖人報恩会
初大古久尊天祈願会
- 18日(火) 10:00~ 初鬼子母尊神
七面大明神) 祈禱会

< 1月住職の予定 >

寺院 = 法務

< 1月の予定 >

- | | | |
|---------|--------|---------|
| 1月3日(月) | 13:00~ | 祭壇片付け |
| 6日(木) | 13:00~ | おもち下げ |
| 7日(金) | 各々の時間で | 清掃. 準備 |
| > | ↓ | ↓ |
| 12日(水) | | |
| 13日(木) | 法要後 | 片付け. 準備 |
| 14日(金) | 各々の時間で | 清掃. 準備 |
| > | ↓ | ↓ |
| 17日(月) | | |