

寺報

龍正寺

日なた 192号

自分自身の
毎日の
言葉行動で
律せと
日延



<令和 6年 5月>

宝龍会
護持会

2024年（令和6年）大祈祷会法要

令和6年4月21日（日）



檀信徒皆1つとなり太鼓たたいて
報恩感謝謝徳いたしました



熊手・福俵・箕に願いを込め祈願し俵せを呼び込みま
しょう

任職一言

5月を迎へ暑い日があれば、寒い日もあり体調の変化が多く、自分自身も毎日の体調の変化に着いていくのに大変です、今まではあまり感じる事はありませんでした、皆様はいかがですか、身体には充分気を付けて下さい。

聖語カレンダーには日蓮大聖人の御遺文の一節が書かれています、本月は松野殿女房御返事

著ざれば
風身にしみ

食ざれば

命持がたし

衣を著けざれば"風は身に染みて寒く、食を得ざれば"餓えて命ちが持ちがたし、

身延山の生活をお手紙に書き、御返事に供養の品々のお礼いとされ感謝された事があります。

聖語カレンダーに解説がありますが食事も衣腹も自分自身のお金で買った物ですが皆多くの人々の手から

かえられています。食事時には、ただ食事の感謝の心で食事を頂き、夜腹も自分自身が着る物も同様感謝の気持ちで大切かと思えます。多くの方々のお陰で食事も出来、お腹もふくれ、健康な毎日、夜腹も同様です。

私たちが生活出来るのも、支え合っているからこゝろ成りたっています。

つまり自分自身も他のために何か尽くすという行為がなくなるとは成り立ちません。他のために尽くすことは、いずれ自身の所に還ってくる。自分自身を助けることとなる。自分一人の利に駆られて、他を害するなど結果的には自身に傷つけることとなるのです。

自分自身一人で生活しているのではなく、家族があって支えられています。どのような事かあれども感謝の出来る心を持って毎日を偉せにお過ごし下さい。
合掌

南無妙法蓮華經

「発信する」

子供の頃から人見知り・引っ込み思案・内弁慶。言葉に現して伝える事が苦手で、態度で感情を出してました。

結婚しても、そんな事をしていたらうまくいくはずもなく浮気され離婚と...

職場ではその場の空気・流れを把握して動く事が多いため、発信するという事はあまりしていませんでした。

更年期障害の症状が悪化している所への職場でのパワーハラを受け... 体が思うように動かなくなりました。

お父さん「発信しろ、発信しろ、言えよ相手は考えてくれるから」と何度も何度も言ってくれていたのですが、当の本人が「言っても無駄じゃないか、わかってもらえないかも」という思いが強くと発信できなかつた。

しかし、仕事で立てられない事も多々あったため言周りが悪い時は、素直に伝えるようにした所

自分が思う以上に理解して下さり、仕事への配慮もしてもらえるようになったこともあり、少しずつ体調が戻っていったのを実感しました。

職場では今別の問題が浮上っています。

働かない、サボるのに給料が高い人や、パワーハラスメントする人への声が少しずつあがってきて今や波のように組織(上層部)を動かしはじめているのです。

自分が発信し体感したこと、組織に対しても発信していけば物事が動いていくことを見たり聞いたりしていると、発信する事がとても大切であることに気がかされます。

未来をつくっていくのは自分である。

発信することは自分の中の課題でもあるので
トライあるのみです。

本の整理

久しぶりに本棚の整理をしました。書店でタイトルを見ているうちにっいつい購入してしまいます。購入後2~3日は早く読みたいといつも持ち歩きますが、1週間10日過ぎても読むタイミングが取れず気がつくとき本棚の中に入っています。新たに読んでいない本、読みかけの本の多い事…。この多数の本を読み終わるまでは買わないと決めているのですが…。書店に行くのもストレス発散のひとつです。しかし行くときやはり…。アハハ。

それでそのままにしていた本を整理しようと奮起!! 本棚の中は宝箱のようで、「あ~この本はあの頃の…。」思い出もたっぷりつまっていました。その中でも何回も繰り返し読んだ本。『日蓮に学ぶ明日を生きる知恵』かなり以前にも「日なた」で紹介させて頂いた事があります。項目 ①自分らしく生きる ②一歩でも成長するために ③苦難を乗り越える生き方 ④心を生かすこと。これを読むだけでも読みたい!!と思いませんか?

何年ぶりかでこの本を読む私は、以前と違う学び
が出来るのではないかと心がワクワクしました。

料理・医学・人生・文学小説等々色々なジャンル
の本を手に取りながら、思い出とこれから
の人生の開花のきっかけにしたいと思っ
ています。

< 5月の行事予定 >

- 5月13日(月) 10:00~ 宗祖日蓮大聖人伊豆報恩会
18日(土) 10:00~ 鬼子女尊神
七面大明神) 祈禱会
26日(日) 13:00~ 役員会

< 5月住職の予定 >

5月23日(木) 14:00~ 円經寺にて寺院總會出席
お願い

(水)と(土)は電話をいから御参拝下さい、
施錠する日が多いため

< 5月の予定 >

5月6日(月)	各々の時間で"	清掃.準備
↓	↓	↓
12日(日)		
13日(月)	法要後	片付け.準備
14日(火)	各々の時間で"	清掃.準備
↓	↓	↓
17日(金)		